



Connexions Garraf

Núm. 05 Juliol 24



SERVEIS

FORMACIÓ

NOVETATS DEL SECTOR

ENTREVISTES

ARTICLES TÈCNICS I D'INTERÈS

ÍNDEX

Portada	1
Noves etiquetes de manteniment	2
Serveis Gremi	3
Servei Destacat	4
EFINTEC 2024	5
Cursos Gremi Garraf 2024	6
Tendències del Sector	7
Article d'interès	10
Circular destacada	12-13
Recomanacions	14
Ruta de diumenge	15



NOVES ETIQUETES DE MANTENIMENT

Disponibilitat de noves etiquetes de manteniment d'instal·lacions tèrmiques en edificis, que ha de col·locar i actualitzar l'empresa mantenedora, així com les etiquetes d'inspeccions periòdiques, amb el resultat de la inspecció periòdica de l'organisme de control (favorable, amb defectes i desfavorable/ fora de servei).

Teniu disponible els arxius per a la descàrrega en el següent vincle, o consulteu al Gremi.



Generalitat de Catalunya

Logotip empresa mantenedora

Número de RITSIC: _____ Primer manteniment realitzat: .../.../...

Manteniment d'acord amb la normativa vigent de **Seguretat Industrial**

Instal·lació: **Tèrmiques en edificis**

Data	Núm. empresa	Data	Núm. empresa	Data	Núm. empresa



C/ Col·legi 29-31 1r
TEL. 938937915

C/ Del Gas 16 Bx
TEL. 938158842

info@martinezassessors.com

QUE FA EL GREMI PER LES EMPRESES INSTAL·LADORES ASSOCIADES

Tràmits:

- OGE - Seguretat Industrial
- RASIC - Alta ampliació, modificació i baixa de l'activitat de l'empresa instal·ladora

Certificats:

- Habilitació professional
- Manipulador de gasos fluorats - Personal i empresa
- REA - Registre Empresa Acreditada
- Signatura digital - Software
- TPM - Targeta Professional del Metall

Legalitzacions i sol·licituds en companyies:

- Gas – Nous subministraments i posada en servei d'instal·lacions
- Electricitat – Gestió de peticions i modificacions a e.distribució

Consultories tècniques:

- D'instal·lacions
- Laborals / Fiscals
- Jurídiques
- Prevenció riscos laborals

Productes específics:

- Assegurances
- Empreses de recollida de residus d'aparells d'aire acondicionat

- Gestor de residus de paper i cartró
- LOPD - Adequació de les empreses a la Llei de Protecció de Dades

Contractació de llum i gas comercialitzadora:

- Fenie Energia
- Conaif Energia

Buscador d'empreses a través de la web del gremi **www.gremigarraf.com**

Codi QR del buscador:



Plaques Identificatives:

Donen a l'empresa instal·ladora el prestigi que dona la Federació de Gremis d'instal·ladors de Catalunya.



933.900.900

Condicions exclusives pels professionals agremiats

Servei Destacat: MAXIMITZANT L'ÚS DELS NOSTRES ESPAIS

En la nostra missió de suportar i enfortir la comunitat dels nostres socis informem de la disponibilitat dels nostres espais per a reunions, conferències i formacions. Un entorn adequat és essencial per al desenvolupament de les idees i la col·laboració efectiva.



Amb això en ment, volem que sigueu conscients de que les aules estan a la disposició dels socis de manera gratuïta sota reserva prèvia.

Des de reunions per a sessions íntimes fins a esdeveniments més grans, tenim l'opció perfecta per a la vostra pròxima activitat, on a més de l'espai



físic, també oferim serveis addicionals de tecnologies audiovisuals.

Reserveu Ara!

Per a més informació sobre la disponibilitat d'aules i com fer una reserva, contacteu amb el Gremi. Estem aquí per ajudar-vos. Aproveiteu aquesta oportunitat per maximitzar el vostre temps amb nosaltres i gaudir de la infraestructura per al vostre treball i reunions.

Esperem amb interès veure com el coneixement d'aquests recursos milloraran la vostra experiència amb nosaltres.

PF Plana Fàbrega

Telecomunicacions

Seguretat

Contra incendis

Material elèctric

Il·luminació Led

Assessorament a l'instal·lador elèctric
Garanties i servei post-venda

Més de 57 anys fent equip amb
l'instal·lador

938 904 903 www.planafabrega.com





EFINTEC

Exposició i Fòrum
de les Empreses Instal·ladors
i Noves Tecnologies

POTENCIANT EL NOSTRE FUTUR



LA FIRA MÉS IMPORTANT DEL SECTOR
DE LA INSTAL·LACIÓ I L'ENERGIA LA
TENIM AQUÍ, NO TE LA POTS PERDRE!!!

T'ESPEREM EL 16 I 17 D'OCTUBRE



INVITACIÓ GRATUÏTA
SOL·LICITA EL CODI D'ACCÉS AL TEU GREMI


Fira Barcelona

RECINTE MONTJUÏC
PAVEL·LÓ 8

www.efintec.cat

INICIATIVA DE
FEGICAT
junta avançat

ORGANITZA
EVENTALISTA*
experts en el teu esdeveniment

CON EL APOYO DE



APOSTA PER LA FORMACIÓ / PROGRAMACIÓ CURSOS 2024

OFERTA
FORMATIVA
2024**CARNET INSTAL·LADOR
RITE**

Amb aquest carnet et converteixes en instal·lador i mantenidor habilitat per a calefacció, climatització, ventilació i energia solar tèrmica.

**CARNET INSTAL·LADOR
GAS (CAT B)**

Amb aquest carnet et converteixes en instal·lador i mantenidor habilitat per a instal·lacions de gas.

**CURS ONLINE
PREPARACIÓ EXÀMEN
RITE**

Per a qui ja ha realitzat el curs, i vol tornar a presentar-se a examen.

**PUNT DE
RECÀRREGA DE
VEHICLE ELÈCTRIC**

Per a instal·ladors que es vulguin especialitzar en el vehicle elèctric i els punts de recàrrega domèstics.

**ANGLÈS**

Millora el teu nivell d'anglès i prepara't amb un nivell bàsic però enfocat en el comerç i el marketing empresarial.

**ÚS ANALITZADORS DE
COMBUSTIÓ**

Aprén a fer servir els analitzadors de combustió amb enús de medicació per a gassos de combustió, tir, CO ambiental i pressió.

**INSTAL·LACIONS PER A
LA REUTILITZACIÓ
D'AIGÜES GRISES I
PLUVIALS**

Treballar la conservació i l'ús responsable de l'aigua.

**PRL - 20H FOTOVOLTAICA**

Prevenió de riscos laborals que inclou part troncal i part específica per a instal·lacions solars fotovoltaïques o eòliques.

**PRL - 8H FOTOVOLTAICA
(PART ESPECÍFICA)**

Prevenió de riscos laborals que inclou únicament la part específica per a instal·lacions solars fotovoltaïques o eòliques.

**PRL - 4H ELÈCTRIC
(RENOVACIÓ)**

Curs de reciclatge de prevenció de riscos laborals (caducats) en l'especialitat d'instal·lacions i reparacions de línies elèctriques i equips.

CLIMATITZACIÓ: DEMANDES DELS CLIENTS & TENDENCIES DEL SECTOR

CONFORT, EFICIÈNCIA, SOSTENIBILITAT I FACILITAT D'ÚS

L'evolució de la tecnologia unida a la capacitat de les solucions de climatització per a millorar la salut i el benestar de les persones en un moment en que els usuaris passen cada vegada més temps en espais interiors, es una realitat innegable i una oportunitat determinant.

La creixent preocupació dels usuaris per garantir la qualitat de l'aire interior en els seus habitatges i espais de treball es una bona notícia pel sector de la ventilació. La demanda de ventilació mecànica controlada (VMC) continua creixent tant en construcció d'habitatges nous com en la rehabilitació dels ja existents.

Amb el pas del temps les persones són cada vegada més conscients de la importància de la qualitat de l'aire interior, que en alguns estudis aquest es mostra cinc vegades més contaminat que el del exterior, degut a l'acumulació de pols, "moho", compostos orgànics volàtils i altres contaminants que poden afectar a la salut respiratòria dels habitants.

En quant a la climatització, la campanya d'aire condicionat es la que més força té en aquests moments, amb la calor com a protagonista, amb un gran potencial degut al canvi climàtic i les ones de calor.

Per una altre part, pel que respecta l'aerotermita, sembla que el seu cost complica el seu avanç, però es continua instal·lant sobretot en habitatges unifamiliars de zones costeres. Es un producte molt interessant i s'ha de continuar apostant per ell.

Els usuaris també han variat les seves principals demandes que ara es concentren en 4 grans grups: **confort, eficiència, sostenibilitat i facilitat d'ús.**

Busquen solucions que proporcionin una millora notable en la qualitat i que siguin rentables a curt termini, per la qual cosa els sistemes han de ser de baix consum i fàcils de mantenir, assegurant que el rendiment no es degradi amb el pas del temps.

L'altre punt important es la flexibilitat en la instal·lació i el disseny, per a que el sistema s'integri perfectament a l'habitatge. La demanda, per tant, migra cap a solucions més personalitzades i eficients per tal que el sistema s'integri harmoniosament al mateix temps que sigui fàcil d'utilitzar i mantenir.

Disposar d'informació actualitzada de les tendències, novetats i innovacions del mercat i productes, es un objectiu indispensable per estar preparats i poder abordar les necessitats reals dels clients, així com fomentar un flux continu de comunicació per tal d'atendre consultes i suggeriments.



preconlab

SERVEI DE PREVENCIÓ

Consells útils per a l'instal·lador

Seguretat · Telecomunicacions · Material Elèctric · Energia Fotovoltaica

Ara pots instal·lar dins de les teves caixes de connexions (o altres espais reduïts) un **innovador sistema intel·ligent contra incendis de molt reduïdes dimensions**. Et permetrà oferir als teus clients un valor afegit!!

El sistema automàtic d'extinció d'incendis **MAUS Stixx PRO** el converteixen en un **producte intel·ligent** amb moltes àrees d'especialització, pot suprimir **qualsevol mena de foc**. Això és degut als mecanismes d'absorció de calor en la barreja de potassi. Té una temperatura d'activació molt baixa i ofereix una activació del 100% una vegada activat.

Protecció automàtica contra incendis que es pot instal·lar de manera senzilla i que extingeix els incendis immediatament. Aquesta tecnologia és tan versàtil i accessible que ara podem apagar incendis a espais on abans no era possible o depenia d'una gran inversió.



No deixa residus. Per tant, evita danys causats per l'agent extintor.



Es pot instal·lar en segons. Determineu la font de perill, netegeu l'àrea per aconseguir una adhesió òptima, retiri i poseu la pel·lícula adhesiva i llest.



No requereix cap manteniment. Estalvii costos de manteniment, garantia de 5 anys.



La fórmula de potassi no és tòxica, respecta el medi ambient i permet una extinció segura.



Mida reduïda que permet la instal·lació fins i tot en llocs molt petits. Amb només 9,8 x 1,8 x 1 cm i un pes de 26gr, pot garantir la seva seguretat pràcticament a tot arreu.



Els radicals de potassi són molt actius i interrompen les reaccions de combustió química en neutralitzar els radicals d'hidrogen, oxigen i hidròxid a la flama. L'extintor apaga incendis de manera eficient i ràpida. L'efecte d'extinció per unitat de pes és de 3 a 10 vegades més eficient que l'haló.



MAUS Stixx PRO és un petit dispositiu que es col·loca als panells elèctrics i evita que el foc es propagui a la resta de la propietat.

Els panells de control elèctric són la causa més comuna d'incendis a les instal·lacions elèctriques.

**MAUS
STIXX PRO**



- Producte no pressuritzat
- 100% d'inundació quan està activat
- Activació per baixa temperatura
- Instal·lació en 5 segons
- Extremadament petit
- No requereix manteniment
- No deixa residus (no farà malbé res)

Telf: 938 904 903

pfvilafranca@planafabrega.com

Consulteu la nostra WEB

LOGUEU-VOS i accediu als nostres productes i serveis: www.planafabrega.com

AEROTÈRMIA BAXI



CADA PAS AMB TU.

NOVA GAMMA DE BOMBES DE CALOR PLATINUM BC IR32



Perquè quan instal·les una aerotèrmia BAXI, estem amb tu des del principi. Des del càlcul de la instal·lació fins a la posada en marxa, i sempre amb el nostre suport tècnic. I a més, **si vols aprendre més, pots venir als nostres centres de formació.**

BAXI
CLIMATITZACIÓ

Artícle d'interès COM TENIR ÈXIT A LA FEINA



Tenir èxit a la feina no sempre és sinònim de guanyar més diners, sinó que cada vegada més equival a sentir-se bé en l'entorn laboral i guanyar en qualitat de vida.

Qualitats per aconseguir l'èxit

Actitud positiva i resolutiva. Resiliència, ser flexible i capaç d'adaptar-se als canvis. Responsabilitat i compromís laboral. Saber treballar en equip. Pro activitat i agilitat. Capacitat de lideratge. Intel·ligència emocional.

Mantenir la motivació

Per continuar motivat i concentrar, una idea és marcar-se objectius realistes, que puguis assolir a curt termini. Estableix una estratègia per aconseguir-los: fixa un ordre de prioritats i determina terminis. Un pla d'acció ben definit implica dividir els teus objectius en tasques més petites i fàcils d'assolir. Així evitaràs la frustració. És fàcil desanimar-se, però si centres

l'atenció en l'objectiu final i ets constant podràs continuar avançant.

Desenvolupar els teus punts forts

Identificar les teves habilitats et permet potenciar-les, mitjançant la formació i la pràctica. Optimitzar l'ús del temps t'ajudarà a assolir els teus objectius, disminuir i l'estrès i ser més productiu. És aconsellable reduir les distraccions, com desactivar les alertes en el mòbil, per poder centrar-te en la feina. També cal saber delegar i no voler assumir-ho tot. Es recomana, també, fer petits descansos, per no sentir-se saturat.

Treballar en el que t'agrada

Si gaudeixes amb la feina, és més fàcil que assoleixis l'èxit. En fer una cosa que t'agrada, estàs motivat, et sents més responsable i treballes amb ganes. Però és cert que no sempre és possible... Si és així, cerca sempre el costat positiu.

Conrear les relacions

Tenir bones relacions tant amb els companys de feina com amb els clients, et permet construir una xarxa de seguretat per ascendir o canviar de lloc de treball, a més de crear amistats. Esforça't a conèixer els companys i clients a nivell personal, mostra interès per les seves vides i la seva feina. Treballar en equip suposa acceptar diferents maneres de pensar i actuar. Recorda que somriure i ser amable no costa diners.

Cuidar la vida personal

És difícil estar centrat en la feina si no et cuides. Estar amb els amics, sortir amb la parella, jugar amb els fills... El teu temps lliure és important, gaudeix-ne i deixa la feina a la feina. També es important vigilar la dieta, fer exercici i procurar dormir bé. Cuidar



la salut física i mental t'ajudarà a ser positiu i a aconseguir les metes que t'has proposat.

Actualitzar-te i formar-te

Per assolir l'èxit, és imprescindible estar al dia de les tendències del sector: això et permetrà descobrir noves oportunitats i estar per davant de la competència. És important estar obert a diferents maneres d'enfocar la feina, no quedar-se ancorat en la rutina. Busca oportunitats de formació, com ara seminaris, cursos o congressos. L'aprenentatge continu és clau. I no et resisteixis als canvis; és positiu sortir de la zona de confort.

Comunicar-te amb el teu cap

Pot ser que ignoris situacions que tu veus clarament injustes o mal resoltes. No es tracta de parlar d'altres companys, de ser un "espieta", sinó d'exposar el teu punt de vista i les teves solucions sobre un problema i tenir iniciativa. Segur que et veurà de manera diferent i et guanyaràs la seva confiança. Callar o contribuir als rumors no beneficia l'empresa ni tampoc a tu.

Tenir una actitud positiva

Amb el pessimisme i la negativitat no s'avança. Intenta trobar sempre el costat positiu, t'ajudarà a estar motivat i a tenir optimisme, i generaràs un bon ambient. Quan les coses vagin malament, pensa en les coses bones que tens, fomenta l'empatia i la comunicació.

KOSNER

▶▶▶▶ Climatización eficiente

Distribución exclusiva en Saltoki

Ronda Ibérica, 12 – Vilanova y la Geltrú

www.kosner.es

Aerotermia | Aire acondicionado | Calefacción

DISTRIBUCIÓ DE MATERIAL PER A L'INSTAL·LADOR PROFESSIONAL



Bany



Climatització



Electricitat



Instal·lacions



Renovables

Visita les nostres botigues Abex:

VILAFRANCA

C/ Cubelles, 7 - 08720
Vilafranca del Penedès
938 90 16 11

VILANOVA

Ronda Europa, 69
08800 - Vilanova i Geltrú
938 14 20 17

MARTORELL

Crta. Piera, 3
08760 Martorell
600 40 32 17

SITGES

C/ Camí Capellans, 41
08770 Sitges
679 93 29 11

SANT SADURNÍ

C/ Tinent Coronel Sagues, 23
08770 Sant Sadurní d'Anoia
696 04 76 48

EL VENDRELL

Crta. Tarragona, 10
43700 El Vendrell
647 80 69 57

elements 

BATH & HOME COMFORT

BANY · CERÀMICA · CUINA · IL·LUMINACIÓ · DOMÒTICA



Circular destacada

INSTAL·LACIONS TÈRMiques DELS EDIFICIS

INSCRIPCIÓ AL RITSIC D'AQUESTES INSTAL·LACIONS

Resum dels requisits per a la inscripció de les instal·lacions tèrmiques en edificis (RITE) al Registre d'Instal·lacions Tècniques de Seguretat Industrial de Catalunya (RITSIC).

Quan és necessari registrar una instal·lació tèrmica?

És **obligatori** inscriure una instal·lació tèrmica al RITSIC en els següents casos:

- Quan la potència de la instal·lació es igual o superior a 5 kW per a calefacció o climatització.
- Totes les instal·lacions d'energia solar tèrmica de qualsevol potència.

Procediment d'inscripció:

El titular de la instal·lació o el seu representant legal ha de dur a terme el tràmit de declaració responsable de la instal·lació per tal d'inscriure-la al Registre d'Instal·lacions Tècniques de Seguretat Industrial de Catalunya (RITSIC).

Aquesta inscripció és un pas imprescindible per garantir que la instal·lació compleix amb les normatives vigents.

Certificat de posada en servei:

Abans de la posada en servei d'una ampliació d'una instal·lació, o d'una reforma que l'afecti substancialment, l'empresa instal·ladora-conservadora ha de lliurar al titular un certificat que acrediti que la instal·lació reuneix les condicions tècniques requerides pel Reglament d'instal·lacions tèrmiques en els edificis (RITE).

DOCUMENTACIÓ QUE HA DE DISPOSAR EL TITULAR AL LLARG DE LA VIDA ÚTIL DE LA INSTAL·LACIÓ

INFERIOR O IGUAL A 70KW

Documentació que el titular **d'una instal·lació tèrmica de classe M (potència tèrmica total**



inferior o igual a 70 kW) ha de disposar i mantenir durant tota la vida útil de la instal·lació, d'acord amb la normativa vigent:

1. **Declaració responsable** per instal·lacions tèrmiques en edificis (inclou la posada en servei, modificacions i baixa de la instal·lació).
2. **Memòria tècnica de la instal·lació** (MTD). Ha de seguir el model de memòria tècnica de la instal·lació tèrmica en edificis per a una potència de $5 \leq P \leq 70$ kW.
3. **Certificat d'instal·lacions tèrmiques en edificis.**
4. **Manual d'ús i manteniment** de la instal·lació.
5. **Relació de materials i equips instal·lats** (inclou les característiques, documentació i garantia dels materials i equips).
6. **Certificat del darrer manteniment.** Ha de seguir el model de certificat de manteniment.
7. **Model quadre-resum dels consums i aportacions anuals** del certificat de manteniment.
8. Document que acredita la conformitat de la instal·lació. Aquest document certifica l'aplicació de solucions alternatives al RITE, si és el cas.
9. Certificats CE de conformitat dels equips de la instal·lació (inclou el rendiment de cal-

deres, aparells de gas, aparells de ventilació mecànica i xemeneies).

10. En cas d'una instal·lació d'aire condicionat, a més s'haurà de disposar del certificat de posada en servei de la instal·lació.



SUPERIOR A 70KW

Documentació que el titular **d'una instal·lació tèrmica de classe P (potència tèrmica superior a 70 kW)** ha de disposar i mantenir durant tota la vida útil de la instal·lació, d'acord amb la normativa vigent:

1. **Declaració responsable** per instal·lacions tèrmiques en edificis (inclou la posada en servei, modificacions i baixa de la instal·lació).
2. **Projecte de la instal·lació** (Segons el Reial decret 1027/2007, consolidat si la potència tèrmica total supera els 70 kW tèrmics).
3. Certificat de direcció i acabament d'obra.
4. **Contracte de manteniment** amb una empresa inscrita en el Registre d'Agents de la Seguretat Industrial de Catalunya (RASIC), o en el registre corresponent d'una altra Comunitat Autònoma.

5. Manual d'ús i manteniment de la instal·lació. 5. Relació de materials i equips instal·lats (inclou les característiques, documentació i garantia dels materials i equips).

6. Certificat del darrer manteniment.

7. **Model quadre-resum dels consums i aportacions anuals** del certificat de manteniment.

8. Document que acredita la conformitat de la instal·lació. Aquest document certifica l'aplicació de solucions alternatives al RITE, si és el cas.

9. Certificats CE de conformitat dels equips de la instal·lació (inclou el rendiment de calderes, aparells de gas, aparells de pressió i xemeneies).

10. En cas d'una **instal·lació d'aire condicionat**:

Certificat de posada en servei de la instal·lació.

Certificat d'estanquitat de la instal·lació frigorífica de l'aire condicionat.

És important que el titular disposi d'aquesta documentació (encara que no cal que la presenti per realitzar el tràmit) i la **conservi durant tota la vida útil de la instal·lació juntament** amb la declaració responsable presentada i el justificant d'inscripció al RITSIC (RITE-14-XXXXXXX-Q) que rebrà en finalitzar el tràmit.

Si la instal·lació està sotmesa a inspecció, els certificats de les inspeccions fetes al llarg de la seva vida útil també han de ser conservats.

Consulteu aquí la pàgina de Canal Empresa on realitzar tràmits i cercar tota la informació relativa



36 ANYS
D'EXPERIÈNCIA

Donem solucions professionals per a la destrucció de dades i documents.

Documents amb dades confidencials · Arxius d'empresa
Còpies de seguretat, CD, disquets · Restes d'impremtes,...

reciclatgesgonzalez.com
info@reciclatgesgonzalez.com

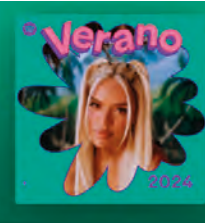
7G
GONZÁLEZ
RECICLATGE INDUSTRIAL
DESTRUCCIÓ DE DOCUMENTS



Tel. 93 816 54 81

Recomanacions

REGGAETON & POP



Lista

Verano 2024

Tu banda sonora de este verano. Autor: Karol G

Spotify • guardada 735.501 veces • 70 canciones, 4 h aproximadamente



REGGAE



Lista

Summer Sunshine Reggae

Pop style reggae for a sunny summer vibe!

Spotify • guardada 871.052 veces • 73 canciones, 4 h 15 min aproximadamente



POP CATALÀ



Lista

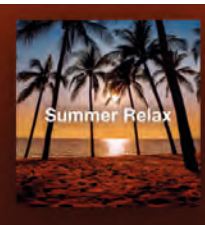
ESTIU 2024

Una playlist amb la música més xula de Catalunya! 🇪🇸🌊

Oover Beats Studio • guardada 437 veces • 43 canciones, 2 h aproximadamente



CHILL OUT



Lista

Summer Relax 2024 🌴 Sunny Day

The perfect Chill music for relaxing in a lounge or at the beach! 🌊 Sommer • Zomer • Verano • été • Verão • Ontspanning • Summer Music • Summer Vibes • Summer Bangers • Summer

PARAÍSO • guardada 943 veces • 169 canciones, 7 h 30 min aproximadamente



LA FP DUAL - T'ESTÀ BUSCANT

Modalitat de formació professional FP en la qual l'estudiant esdevé aprenent i combina la formació en el centre educatiu amb l'activitat productiva en l'empresa.

- CREA UNA PEDRERA D'APRENENTS
- FACILITA EL RELLEU GENERACIONAL
- INCORPORA PERSONAL QUALIFICAT

MODALITATS

A. DUAL GENERAL
500h mín
No remunerades
Agost vacances
Contracte pràctiques (no laboral)

B. DUAL INTENSIVA
700h mín
Remunerades segons modalitat

NEW

- ALUMNAT -
GM Manteniment Electromecànic
GM Instal·lacions Elèctriques (baixa)
GS Sistemes Electrotècnics i Automatitzats (Elevada)

Contracte especial treball

- Mínim 1 any
- Salari acordat, no inferior al mín. conveni
- Alta SS (amb bonificació)

Beca (acord empresa-centre-alumne)

- De 2 a 12 mesos
- Salari acordat, no inferior al IPREM
- Alta SS (amb bonificació)

info@gremigarraf.com **daniel.martinez@fxlluchirafecas.cat**

Ruta de diumenge

Ara que ja estem en època estiuenca, hem seleccionat les millors rutes del Camí de Ronda, uns itineraris que ressegueixen el litoral que s'exten des Blanes fins a Portbou (la Costa Brava), que antigament eren utilitzats pels carrabiners i més tard per la Guàrdia Civil per controlar el contraban i l'estraperlo. Avui en dia el camí de ronda és conegut per la seves fabuloses vistes del litoral gironí, on el blau intens del mar combina amb el verd dels pins que proporcionen ombra a bona part al camí de ronda.

Us proposem 7 camins de ronda d'intensitat baixa / moderada perquè descobriu les cales més amagades i paisatges de la **Costa Brava**.

1. S'Agaró (platja de Sant Pol) – Platja d'Aro



6,5 km – 1 hora aprox.

Començareu a la platja de Sant Pol que destaca pels seus canviadors de colors. Trobareu la Cala Pedrosa i a mig camí us podeu aturar a contemplar el Mediterrani al mirador on hi ha la glorieta, i seguidament trobareu Sa Conca. El camí d'aquest tram està molt ben arreglat i és força ample, ideal per fer amb nens.

2. Platja d'Aro – Sant Antoni de Calonge – Palamós



10,6 km – 6 hores aprox.

De Platja d'Aro a Sant Antoni de Calonge hi ha un petit tram que s'ha de

fer per la carretera (vorera). Passareu per la Cala Rovira, Sa Cova, Cala Belladona, la de Cap Roig, Roques Planes i just abans d'arribar a Sant Antoni de Calonge Veureu la Torre Valentina, a partir d'aquí recorrereu tota la platja gran fins arribar a Palamós.

3. Palamós – Calella de Palafrugell



6,5 km – 1 hora aprox.

En aquesta etapa podeu gaudir de varies cales (Cala de Castell, Cala Estreta...) i dels Jardins de Cap Roig on cada estiu s'hi celebra un famós festival de música, i a la fi visitar el pintoresc poble de Calella de Palafrugell.

4. Platja de Pals – Aiguafreda- Sa Tuna (Begur)



5,3 km – 50 min aprox.

Aquest tram és força fàcil tot i que hi ha algunes escales i s'ha de caminar uns metres per asfalt. Primer de tot trobareu Cala Moreta, seguidament la platja de Sa Riera. Després de caminar uns metres per asfalt arribareu a Aiguafreda i finalment a Sa Tuna.

5. Roses – Cala Montjoi



9,5 km – 4 hores aprox.

Aquest tram passa pel Parc Natural del Cap de Creus, passant per la platja de l'Almadrava i s'acaba a la Cala Montjoi, on hi havia el famós restaurant "El Bulli", que actualment és una fundació que es dedica a la investigació i innovació gastronòmica.

6. Cadaqués – Portlligat – Cap de Creus



10km. 5 hores aprox.

Un tram, salvatge i verge, amb moltes caletes recòndites que comença al pintoresc poble de Cadaqués, passant per Portlligat, on es pot visitar la casa-museu Dalí i acaba al Far del Cap de Creus, el punt més oriental de Catalunya.

7. Port de la Selva – Llançà



8,8 km – 2 hores aprox.

Deixant enrere la població del Port de la Selva passareu pel Far de s'Arene-lla i el Cap de Bol i anireu resseguint tot el litoral, passant per les Illes Falcò fins arribar al illot del Castellar a Llançà.

Atenció! Heu de tenir en compte que no són rutes circulars, això significa que de tornada s'ha de repetir la ruta al revés (el doble de quilometres) o bé heu de planificar el transport de tornada. Si voleu més informació sobre els camins de ronda pots demanar informació a l'oficina de turisme de cada població.

FESTA MAJOR 2024

Vilanova i la Geltrú
Del 19 de juliol al 6 d'agost



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú



Paborda de la
FESTA MAJOR



Patrimoni
festiu
de Catalunya



Diputació
Barcelona